

## **Советы детских психологов и педагогов:**

**Прежде всего - ПРОСТО ПОСТАРАЙТЕСЬ СДЕРЖАТЬСЯ от сиюминутного проявления гнева и жестокости.**

1. **Прислушивайтесь к своему ребёнку, старайтесь услышать и понять его.** Вникните в проблему ребёнка. Не обязательно соглашаться с точкой зрения ребёнка, но благодаря родительскому вниманию он почувствует свою значимость и ощутит своё человеческое достоинство. Пожалуйста, помните, что перед вами маленький, незащищённый, зависимый от вас человек, не имеющий права ответить адекватно на вашу жестокость.
2. **Принимайте решение совместно с ребёнком, а также дайте ему право принимать самостоятельные решения:** ребёнок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал он сам. (При этом мы не отрицаем, что некоторые решения могут принимать только родители.) Предоставьте ребёнку право выбора, чтобы он реально почувствовал, что волен сам выбирать из нескольких возможностей.
3. **Постарайтесь предупредить ситуацию** или изменить её так, чтобы ребёнку не нужно было бы вести себя неправильно.
4. **Предоставляйте ребёнку возможность отдохнуть,** переключиться с одного вида деятельности на другой.
5. **Требую что-то от ребёнка, давайте ему четкие и ясные указания.** Но не возмущайтесь, если ребёнок, может быть, что-то не понял или забыл. Поэтому снова и снова, без раздражения, терпеливо разъясняйте суть своих требований. Ребенок нуждается в повторении.
6. **Не требуйте от ребенка сразу многого,** дайте ему постепенно освоить весь набор ваших требований: он просто не может делать всё сразу.
7. **Не предъявляйте ребёнку непосильных требований:** нельзя от него ожидать выполнения того, что он не в силах сделать.
8. **Не действуйте сгоряча.** Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок.
9. **Подумайте, в чем трудность ситуации,** в которую попал ребёнок? Чем вы можете ему помочь в этой ситуации? Как поддержать его? Как его успокоить? Начните разговор с добрых и поддерживающих ребенка слов.

**Пусть основным методом воспитания будет ненасилие!**